

Здорові взаємини:

вебінар з питань кібербулінгу та кібернасилля

1. Сприяйте відкритому спілкуванню та підтримці.
2. Разом вивчайте інформацію про програми соціальних мереж.
3. Встановіть правила та межі дозволеного.
4. Сприяйте конфіденційності та безпеці шляхом:
 - перегляду разом з дитиною налаштування конфіденційності та безпеки програм соціальних мереж;
 - встановлення паролів, що містять цифри, великі літери та символи, а також можливого встановлення в якості пароля цілої фрази;
 - зберігання конфіденційності паролів та частоті зміни паролів;
 - утримання від публікації персональних даних;
 - вимкнення налаштувань визначення місця знаходження та заклику до ваших дітей не використовувати геотеги.
5. Сприяйте використанню концепцій цифрового лідерства та цифрового громадянства, заохочуючи свою дитину:
 - підкреслювати здібності, навички та властивості для створення позитивного онлайн-бренду;
 - забезпечувати відповідність профілів та спілкування в мережі цінностям;
 - дотримуватися етикету поведінки в мережі;
 - підтримувати тих, хто став об'єктом кібербулінгу (не боятися висловити свою позицію і вступитися за того, кого ображають).
6. Нагадайте своїй дитині, що, перш ніж щось публікувати, вона має застосувати концепцію **THINK** («подумати»), а саме, запитати в себе: чи є ця інформація правдивою (**T**True), корисною (**H**Helpful), такою, що надихає (**I**nspiring), необхідною (**N**ecessary) та доброзичливою (**K**ind)?
7. Заохочуйте свою дитину звертатися по підтримку, якщо вона бачить негативну поведінку в мережі.
8. Разом узгодьте принципи безпеки в мережі.

Ресурси

- Kids Help Phone (Телефон допомоги дітям): [Online Safety: Tips for Caring Adults](#)
- PREVNet: [What Parents Need To Know about Cyberbullying](#)
- Media Smarts: Канадський центр цифрової та медійної грамотності: mediasmarts.ca/parents
- BOOST Child and Youth Advocacy Centre (Центр захисту прав дітей та молоді): [Prevention Tips for Parents/Guardians](#)
- Canadian Centre For Child Protection (Канадський центр захисту дітей): ProtectKidsOnline.ca, NeedHelpNow.ca, Cybertip.ca
- RCMP (Канадська королівська кінна поліція): [Centre For Youth Crime Prevention](#)
- [Ontario Victim Services](#)